

Ayurveda Massagen - Körperarbeit - Beratung

Klaus Höfler
Tel. 0680 / 40 32 144
8330 Unterweißenbach
Hausbesuche im Raum Feldbach
www.equallife.at

Equal Life Body Work
... weil das Leben zählt



Aromatherapie-Ölmassagen (Abhyanga)

PristAbhyanga - Rückenmassage - 30 Min.	€ 26,--
PadAbhyanga - Fußmassage - 30 Min.	€ 26,--
HasthAbhyanga - Handmassage - 30 Min.	€ 26,--
VyaktAbhyanga - Individuell zusammengestellte Massage - 30 Min.	€ 30,--
SamastAbhyanga - Kopf, Gesicht, Nacken, Schulter - 20 Min.	€ 22,--
UdarAbhyanga - Bauchmassage - 20 Min.	€ 22,--
MukhAbhyanga - Gesichtsmassage - 15 Min.	€ 16,--
Thalodal - Sportmassage - 20 Min.	€ 25,--
Abhyanga - Ganzkörpermassage - 60 Min.	€ 56,--

Anstatt Aromaöl-Essenzen nehme ich auch Bachblüten-Essenzen.
Je nach Bedarf & Kondition werden die Essenzen individuell abgestimmt.

Trockenbehandlung

ShiroMardana - Kopfmassage - 15 Min.	€ 13,--
Garshana - mit Rohseide bei Cellulite - 30 Min.	€ 33,--
Marma Chikitsa - Vitalpunkte-Massage - ca. 60 Min.	€ 50,--
Nuad Thai Behandlung - Bewegungstherapie - 45 Min.	€ 45,--
Moxabustion - Hitze-Behandlung mittels Moxazigarre	€ 13,--
Didgeridoo-Klang Massage - 15 Min.	€ 15,--

Beratung

Yoga & Progressive Muskel Entspannung - für die natürliche Beweglichkeit des Körpers
Ernährung, Diäten, Fasten und Kräuter - um seinen Körper stetig Fit & Vital zu halten
Selbstdiagnose - Fingernägel, Zunge, Antlitz, Hautbeschaffenheit, Irisdiagnose, ...
Lebensgewahrsein - bringt Erkenntnis & Realisierung über das Wieso? & Warum?
Selbst-Korrektur & Neuausrichtung - Süchte & Gewohnheiten effektiv beseitigen
Leben als Einheit & Ebenbürtigkeit - die Basis für ein zufriedenes Leben

Verwöhne deine Mitmenschen mit einem Massage-Gutschein!!!